

# เลือกเครื่องปรับอากาศอย่างไร? ...ประหยัดพลังงาน ประหยัดเงิน

ไม่ว่าจะฤดูไหน สำหรับประเทศไทยวิถีชีวิตที่ทุกบ้านนึกถึง และได้รับความนิยมก็คือการติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ซึ่งปัจจุบันมีอยู่หลากหลายยี่ห้อ หลายรุ่น หลายคนที่ต้องการเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศ แต่ยังคงขาดความรู้ว่าจะเลือกอย่างไรให้ได้ประสิทธิภาพ จึงขอแนะนำเกร็ดความรู้เบื้องต้นในการพิจารณาเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศมาฝาก ดังนี้

## การเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศ

### ■ เลือกขนาดให้เหมาะสมกับห้อง

ก่อนอื่นเราต้องทราบขนาดของห้องที่ต้องการติดตั้งเครื่องปรับอากาศ (หน่วยตารางเมตร) ต่อไปเราจะหาขนาดเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสม โดยทั่วไปมักจะเรียกขนาดเครื่องปรับอากาศว่า บีทียูต่อชั่วโมง (BTU/hr : British Thermal Unit/hour) หรือ ต้นความเย็น ขนาดห้องและขนาดเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสม ดังตาราง

ขนาดห้อง (ตร.ม.)	ขนาดเครื่องปรับอากาศ (บีทียูต่อชั่วโมง)			
	ห้องนอน		ห้องทำงาน/ห้องรับแขก	
	ไมโดนแดด	โดนแดด	ไมโดนแดด	โดนแดด
9-12	7,000	8,000	8,000	9,000
13-14	8,000	9,000	9,000	11,000
15-17	9,500	11,000	11,000	13,500
18-20	12,000	13,500	13,500	16,500
21-24	15,000	16,500	16,500	20,000
25-33	18,000	20,000	20,000	26,500
34-44	24,000	26,500	26,500	30,000

ที่มา : [www.labelno5.egat.co.th](http://www.labelno5.egat.co.th)

การติดตั้งเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสมควรมีขนาดระหว่าง 12-22 ตารางเมตร ต่อ ต้นความเย็น

- ฝ้าเพดานสูงประมาณ 2.50 เมตร
- 12,000 บีทียูต่อชั่วโมง เท่ากับ 1 ต้นความเย็น
- ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าห้องนั้นได้รับแสงแดดมากน้อยเพียงใด

### ■ เลือกที่มีฉลากประหยัดพลังงานเบอร์ 5

เมื่อเราได้ขนาดของเครื่องปรับอากาศแล้ว ในการเลือกซื้อควรเลือกเครื่องปรับอากาศที่มีฉลากประหยัดพลังงานเบอร์ 5 ซึ่งในฉลากจะบอกค่าประสิทธิภาพการใช้พลังงานที่ระบุเป็นค่า EER (Energy Efficiency Ratio) สำหรับเครื่องปรับอากาศชนิด FIXED SPEED และ ค่า SEER (Seasonal Energy Efficiency Ratio) สำหรับเครื่องปรับอากาศ ชนิด INVERTER



## การติดตั้งเครื่องปรับอากาศ

เมื่อเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสมแล้ว เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ควรมีการติดตั้งที่ถูกต้อง ดังนี้

- ติดตั้งโดยช่างผู้ชำนาญงาน วางเครื่องในจุดที่จ่ายความเย็นได้ดีและสามารถบำรุงรักษาได้สะดวก
- ติดตั้งแผงคอยล์ยูนิต และคอนเดนซิงยูนิตของเครื่องปรับอากาศแบบแยกส่วนให้ไกลกันมากที่สุด เพื่อให้เครื่องไม่ต้องทำงานหนักในการส่งสารทำความเย็นไหลไปตามท่อ ทั้งยังลดค่าใช้จ่ายในการเดินท่อและหุ้มฉนวนตลอดจนลดโอกาสการรั่วของสารทำความเย็น
- คอนเดนซิงยูนิตควรอยู่ในร่มหรือที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก ไม่ควรให้ถูกแสงแดดโดยตรงและไม่ควรอยู่ในที่อับลมหรือที่คับแคบ จะทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนัก
- หากผนังห้องส่วนใหญ่เป็นกระจก หรืออยู่ด้านทิศตะวันตกหรือทิศใต้ ควรปลูกต้นไม้ใหญ่หรือติดตั้งแผงบังแดดให้ร่มเงาเพื่อช่วยลดปริมาณความร้อนที่ถ่ายเทเข้าสู่ห้อง
- ควรอุดรูรั่วรอบห้องที่ปรับอากาศให้สนิท เพื่อป้องกันความร้อนจากภายนอกเข้าสู่ห้อง
- ควรทาสีผนังภายนอกอาคารด้วยสีอ่อนหรือสีป้องกันรังสียูวี จะช่วยลดการนำความร้อนผ่านผนังได้ดี

อย่างไรก็ตาม เมื่อเราเลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่มีขนาดเหมาะสมกับขนาดห้องและติดตั้งอย่างถูกต้องแล้ว ควรศึกษาทำความเข้าใจเอกสารคู่มือที่หามาพร้อมกับเครื่องปรับอากาศและปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อการใช้งานที่ถูกต้อง เพราะวิธีการใช้งานและการบำรุงรักษาก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน กิจกรรมภายในห้อง จำนวนผู้ใช้งานภายในห้อง การบำรุงรักษาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ ล้วนมีผลต่อการทำงานที่มีประสิทธิภาพของเครื่องปรับอากาศ ที่จะช่วยให้เราสามารถประหยัดค่าไฟฟ้า สะดวกทั้งกาย สบายทั้งเงิน

โครงการประกวดบ้านจัดสรรอนุรักษ์พลังงานดีเด่น  
กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน



กรมพัฒนาพลังงานทดแทน  
และอนุรักษ์พลังงาน  
กระทรวงพลังงาน