

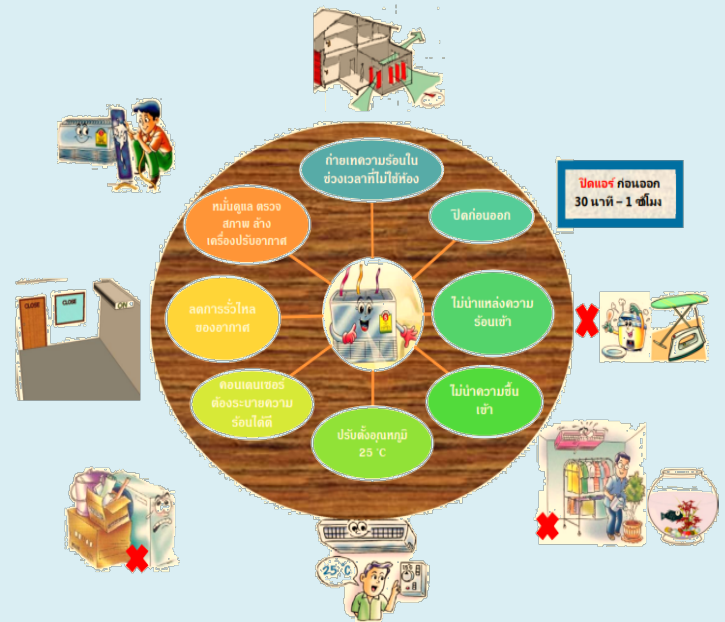
# เดลินิวส์ (ไม่) ลับประหยัดค่าไฟภายในบ้าน

การตื่นตัวจากการรณรงค์ประหยัดพลังงานถูกเผยแพร่เข้าไปทุกภาคส่วนโดยเฉพาะภาคครัวเรือนซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของภาคเศรษฐกิจ หลายครัวเรือนที่ต้องจ่ายค่าไฟสูงมากหรือหลายครัวเรือนอยากลดค่าไฟที่เป็นภาระในทุกๆ เดือน จึงเกิดการตื่นตัวในการช่วยประหยัดไฟ แต่หลายคนยังไม่ทราบวิธีที่จะทำให้เกิดการประหยัดพลังงานไฟฟ้าภายในบ้าน ที่นอกจากการเลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ได้รับฉลากประหยัดพลังงานเบอร์ 5 แล้ว พฤติกรรมการใช้งานก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน บทความนี้จึงได้รวบรวมวิธีการประหยัดพลังงานในบ้านด้วยวิธีง่ายๆ ดังนี้

## ใช้ A/C อย่างไร?..ไม่เปลืองไฟ

ระบบปรับอากาศซึ่งเป็นระบบที่ใช้พลังงานมากที่สุดในบ้านอยู่อาศัย เราสามารถประหยัดค่าใช้จ่ายได้ตั้งแต่การเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสมกับขนาดห้อง การติดตั้งที่ถูกต้อง (ติดตามได้ที่บทความตอน เลือกเครื่องปรับอากาศอย่างไร...ประหยัดพลังงานประหยัดเงิน ที่ [www.housingaward.com](http://www.housingaward.com)) และที่สำคัญต้องไม่ลืมการใช้งานที่เหมาะสมด้วย

1. ไม่นำแหล่งความร้อนไว้ในพื้นที่ปรับอากาศ เช่น ภาชนะหรือเครื่องทำครัวที่มีความร้อน
2. ไม่นำความชื้นเข้าห้องปรับอากาศ เช่น ตู้เลี้ยงปลา ต้นไม้ หรือการตากผ้า
3. ปรับตั้งอุณหภูมิห้องปรับอากาศให้สูงกว่าหรือเท่ากับ 25 องศาเซลเซียส
4. หมั่นดูแล ตรวจสอบสภาพ ล้างเครื่องปรับอากาศอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง
5. ลดการรั่วไหลของอากาศเย็นโดยการปิดประตู หน้าต่าง ให้สนิทเมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ
6. ให้ร่วมเงาแก่คอนเดนเซอร์ระบายความร้อนไม่ให้สัมผัสแดดโดยตรง หรือจัดวางคอนเดนเซอร์ในจุดที่ระบายความร้อนได้สะดวก
7. ถ่ายเทความร้อนในช่วงเวลาที่ไม่ใช้ห้อง เช่น เปิดประตูหน้าต่างเพื่อระบายอากาศร้อนออกก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศ
8. ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนออกจากห้องก่อน 30 นาที - 1 ชั่วโมง



## ระบบไฟฟ้า IIแสงสว่าง...ประหยัดได้ง่ายที่สุด

สำหรับระบบไฟฟ้าแสงสว่างภายในบ้าน สามารถออกแบบการติดตั้งที่เหมาะสมร่วมกับการเลือกใช้อุปกรณ์ของหลอดไฟที่เหมาะสมกับความต้องการใช้งาน (ติดตามได้ที่ [www.housingaward.com](http://www.housingaward.com)) ยังสามารถประหยัดค่าไฟจากการใช้งานได้ง่ายๆ ดังนี้

1. เปิดไฟแสงสว่างเฉพาะจุดที่ใช้งาน
2. ปิดไฟทุกครั้งหลังใช้งาน
3. ใช้แสงธรรมชาติจากภายนอกแทนการเปิดหลอดไฟ
4. ทำความสะอาดโคมไฟอย่างน้อยปีละครั้ง

ประหยัดไฟ...ยังไงดี?



โครงการประกวดบ้านจัดสรรอนุรักษ์พลังงานดีเด่น  
กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน



กรมพัฒนาพลังงานทดแทน  
และอนุรักษ์พลังงาน  
กระทรวงพลังงาน